

Ce questionnaire porte sur vos relations avec les gens qui comptent beaucoup dans votre vie : votre mère, votre père et vos amis proches. Veuillez lire attentivement les instructions concernant chaque partie.

1^{re} PARTIE :

Certaines des propositions suivantes portent sur vos sentiments vis-à-vis de **votre mère** (ou de celle que vous considérez comme votre mère).

S'il y a plus d'une personne qui joue le rôle de mère pour vous (par exemple, une mère biologique et une belle-mère), répondez aux questions en pensant à celle qui a eu le plus d'influence sur vous.

Veuillez lire chaque proposition et entourer **le** chiffre qui indique le mieux à quel point la proposition est vraie pour vous, en ce moment.

		Presque jamais vrai ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours vrai ou toujours vrai
1	Ma mère respecte mes sentiments.	1	2	3	4	5
2	J'ai l'impression que ma mère s'occupe bien de moi en tant que mère.	1	2	3	4	5
3	J'aurais aimé avoir une autre mère.	1	2	3	4	5
4	Ma mère m'accepte tel(le) que je suis.	1	2	3	4	5
5	J'aime avoir le point de vue de ma mère sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
6	Je pense que cela ne sert à rien de montrer mes sentiments à ma mère.	1	2	3	4	5
7	Ma mère peut dire quand je suis contrarié(e) par quelque chose.	1	2	3	4	5
8	Je me sens honteux(se) ou ridicule quand je parle de mes problèmes à ma mère.	1	2	3	4	5

		Presque jamais vrai ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours vrai ou toujours vrai
9	Ma mère attend trop de moi.	1	2	3	4	5
10	Quand ma mère est là, je m'énerve facilement.	1	2	3	4	5
11	Je suis beaucoup plus souvent contrarié(e) que ma mère ne l'imagine.	1	2	3	4	5
12	Quand on parle, ma mère est attentive à mon point de vue.	1	2	3	4	5
13	Ma mère fait confiance à mon jugement.	1	2	3	4	5
14	Comme ma mère a ses propres problèmes, je ne l'embête pas avec les miens.	1	2	3	4	5
15	Ma mère m'aide à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
16	Je parle à ma mère de mes problèmes et de mes difficultés.	1	2	3	4	5
17	Je suis en colère contre ma mère.	1	2	3	4	5
18	Ma mère ne me prête pas beaucoup d'attention.	1	2	3	4	5
19	Ma mère m'aide à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
20	Ma mère me comprend.	1	2	3	4	5
21	Quand je suis en colère à propos de quelque chose, ma mère essaie d'être compréhensive.	1	2	3	4	5
22	Je fais confiance à ma mère.	1	2	3	4	5
23	Ma mère ne comprend pas ce que je vis en ce moment.	1	2	3	4	5
24	Je peux compter sur ma mère quand j'ai besoin d'être soulagé(e) d'un poids.	1	2	3	4	5
25	Si ma mère sait que quelque chose me tracasse, elle me demande ce que c'est.	1	2	3	4	5

2^{ème} PARTIE :

Certaines des propositions suivantes portent sur vos sentiments vis à vis de **votre père** (ou de celui que vous considérez comme votre père).

S'il y a plus d'une personne qui joue le rôle de père pour vous (par exemple, un père biologique et un beau-père), répondez aux questions en pensant à celui qui a eu le plus d'influence sur vous.

Veillez lire chaque proposition et entourer **le** chiffre qui indique le mieux à quel point la proposition est vraie pour vous en ce moment.

		Presque jamais vrai ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours vrai ou toujours vrai
1	Mon père respecte mes sentiments.	1	2	3	4	5
2	J'ai l'impression que mon père s'occupe bien de moi en tant que père.	1	2	3	4	5
3	J'aurais aimé avoir un autre père.	1	2	3	4	5
4	Mon père m'accepte tel(le) que je suis.	1	2	3	4	5
5	J'aime avoir le point de vue de mon père sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
6	Je pense que cela ne sert à rien de montrer mes sentiments à mon père.	1	2	3	4	5
7	Mon père peut dire quand je suis contrarié(e) par quelque chose.	1	2	3	4	5
8	Je me sens honteux(se) ou ridicule quand je parle de mes problèmes à mon père.	1	2	3	4	5

		Presque jamais vrai ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours vrai ou toujours vrai
9	Mon père attend trop de moi.	1	2	3	4	5
10	Quand mon père est là, je m'énerve facilement.	1	2	3	4	5
11	Je suis beaucoup plus souvent contrarié(e) que mon père ne l'imagine.	1	2	3	4	5
12	Quand on parle, mon père est attentif à mon point de vue.	1	2	3	4	5
13	Mon père fait confiance à mon jugement.	1	2	3	4	5
14	Comme mon père a ses propres problèmes, je ne l'embête pas avec les miens.	1	2	3	4	5
15	Mon père m'aide à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
16	Je parle à mon père de mes problèmes et de mes difficultés.	1	2	3	4	5
17	Je suis en colère contre mon père.	1	2	3	4	5
18	Mon père ne me prête pas beaucoup d'attention.	1	2	3	4	5
19	Mon père m'aide à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
20	Mon père me comprend.	1	2	3	4	5
21	Quand je suis en colère à propos de quelque chose, mon père essaie d'être compréhensif.	1	2	3	4	5
22	Je fais confiance à mon père.	1	2	3	4	5
23	Mon père ne comprend pas ce que je vis en ce moment.	1	2	3	4	5
24	Je peux compter sur mon père quand j'ai besoin d'être soulagé(e) d'un poids.	1	2	3	4	5
25	Si mon père sait que quelque chose me tracasse, il me demande ce que c'est.	1	2	3	4	5

3^{ème} PARTIE :

Cette partie porte sur vos sentiments vis-à-vis de **vos amis proches**.

Veillez lire chaque proposition et entourer **le** chiffre qui indique le mieux à quel point la proposition est vraie pour vous en ce moment.

		Presque jamais vrai ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours vrai ou toujours vrai
1	J'aime avoir l'avis de mes amis sur les choses qui me préoccupent.	1	2	3	4	5
2	Mes amis devinent quand je suis contrarié(e) par quelque chose.	1	2	3	4	5
3	Quand on parle, mes amis tiennent compte de mon point de vue.	1	2	3	4	5
4	Je me sens honteux(se) ou ridicule quand je parle de mes problèmes à mes amis.	1	2	3	4	5
5	J'aurais aimé avoir d'autres amis.	1	2	3	4	5
6	Mes amis me comprennent.	1	2	3	4	5
7	Mes amis m'encouragent à parler de mes difficultés.	1	2	3	4	5
8	Mes amis m'acceptent tel(le) que je suis.	1	2	3	4	5

		Presque jamais ou jamais vrai	Pas très souvent vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Presque toujours ou toujours vrai
9	J'éprouve le besoin d'être en contact avec mes amis plus souvent.	1	2	3	4	5
10	Mes amis ne comprennent pas ce que je vis en ce moment.	1	2	3	4	5
11	Je me sens seul(e) ou à l'écart quand je suis avec des amis.	1	2	3	4	5
12	Mes amis écoutent ce que j'ai à dire.	1	2	3	4	5
13	J'ai l'impression que mes amis sont de bons amis.	1	2	3	4	5
14	Il est assez facile de parler avec mes amis.	1	2	3	4	5
15	Quand je suis en colère à propos de quelque chose, mes amis essaient d'être compréhensifs.	1	2	3	4	5
16	Mes amis m'aident à mieux me comprendre.	1	2	3	4	5
17	Mes amis se préoccupent de savoir comment je vais.	1	2	3	4	5
18	Je suis en colère contre mes amis.	1	2	3	4	5
19	Je peux compter sur mes amis quand j'ai besoin d'être soulagé(e) d'un poids.	1	2	3	4	5
20	J'ai confiance en mes amis.	1	2	3	4	5
21	Mes amis respectent mes sentiments.	1	2	3	4	5
22	Je suis beaucoup plus souvent contrarié(e) que mes amis ne l'imaginent.	1	2	3	4	5
23	J'ai l'impression que mes amis sont irrités contre moi sans raison.	1	2	3	4	5
24	Je peux parler à mes amis de mes problèmes et de mes difficultés.	1	2	3	4	5
25	Si mes amis savent que quelque chose me tracasse, ils me demandent ce que c'est.	1	2	3	4	5

© IPPA : G. Armsden, M. Greenberg (1987)

version française : F. Atger, D. Miocque, N. Pionnié, F. Perdereau, M. Flament.

ATGER Frédéric
Institut Mutualiste Montsouris
42 Boulevard Jourdan, 75014 PARIS, FRANCE
Tel: 00.33.1.56.61.69.17
Fax: 00.33.1.56.61.69.18
e-mail : fatger@hotmail.com